



FEBRERO

Distrito Escolar de Mount Vernon
¡Educando a estudiantes saludables!

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 de febrero Nuggets de pollo Sunchips Fruta fresca y verduras Leche 1 % o leche con chocolate	3 de febrero Pasta al horno Pan de ajo Fruta fresca y verduras Leche 1 % o leche con chocolate	4 de febrero Hamburguesa con queso Tater Tots Fruta fresca y verduras Leche 1 % o leche con chocolate	5 de febrero Burrito Frijoles negros y maíz Fruta fresca y verduras Leche 1 % o leche con chocolate	6 de febrero Pizza de pepperoni Fruta fresca y verduras Leche 1 % o leche con chocolate
Pan de plátano y palitos de queso <i>Fruta fresca y leche</i>	Bagel Franz y queso crema <i>Fruta fresca y leche</i>	Panqueque en palito <i>Fruta fresca y leche</i>	Pizza para el desayuno <i>Fruta fresca y leche</i>	Long John glaseado con miel de maple <i>Fruta fresca y leche</i>
9 de febrero Palitos de pan rellenos de queso Salsa marinera Fruta fresca y verduras Leche 1 % o leche con chocolate	10 de febrero Bocaditos de carne teriyaki Arroz al vapor y verduras Fruta fresca Galletas de la fortuna Leche 1 % o leche con chocolate	11 de febrero Bocadillo de pavo y queso Patatas fritas Lays Fruta fresca y verduras Leche 1 % o leche con chocolate	12 de febrero Quesadilla de pollo y queso Frijoles pintos sazonados Fruta fresca y verduras Leche 1 % o leche con chocolate	13 de febrero Pizza de queso Fruta fresca y verduras Leche 1 % o leche con chocolate
UBC y palitos de pan rellenos de queso <i>Fruta fresca y leche</i>	Bagel Franz y queso crema <i>Fruta fresca y leche</i>	Panqueque en palito <i>Fruta fresca y leche</i>	Pizza de desayuno <i>Fruta fresca y leche</i>	Long John glaseado con miel de maple <i>Fruta fresca y leche</i>
16 de febrero ¡NO HAY CLASES! Día del Presidente	17 de febrero Macarrones con queso Palitos de pan Fruta fresca y verduras Leche 1 % o leche con chocolate	18 de febrero Sloppy Joe Papas fritas Fruta fresca y verduras Leche 1 % o leche con chocolate	19 de febrero Corndog Mezcla de frutas cortadas en cubitos Fruta fresca y verduras Leche 1 % o leche con chocolate	20 de febrero Pizza de pepperoni Fruta fresca y verduras Leche 1 % o leche con chocolate
	Bagel Franz y queso crema <i>Fruta fresca y leche</i>	Tortita en un palito <i>Fruta fresca y leche</i>	Pizza para el desayuno <i>Fruta fresca y leche</i>	Long John glaseado con sirope de arce <i>Fruta fresca y leche</i>
23 de febrero Tiras de pollo Papas fritas Fruta fresca y verduras Leche 1 % o leche con chocolate	24 de febrero Pollo a la mandarina Arroz al vapor y verduras Fruta fresca Galletas de la fortuna Leche 1 % o leche con chocolate	25 de febrero Hamburguesa Ensalada César Fruta fresca y verduras Leche 1 % o leche con chocolate	26 de febrero Nachos con carne molida de pavo con pico de gallo Fruta fresca y verduras Leche 1 % o leche con chocolate	27 de febrero Pizza de queso Fruta fresca y verduras Leche 1 % o leche con chocolate
Pan de plátano y palitos de queso <i>Fruta fresca y leche</i>	Bagel Franz y queso crema <i>Fruta fresca y leche</i>	Panqueque en palito <i>Fruta fresca y leche</i>	Pizza de desayuno <i>Fruta fresca y leche</i>	Long John glaseado con miel de maple <i>Fruta fresca y leche</i>

Esta institución es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades. El menú está sujeto a cambios sin previo aviso.
¿Preguntas? Llame a Cheyenne Walker, supervisora de servicios de alimentos, al (360) 428-6149.

