



Distrito Escolar de Mount Vernon  
*¡Educando a estudiantes saludables!*

**FEBRERO**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>2 de febrero</b> <b>Nuggets de pollo</b> Sunchips Fruta fresca y verduras Leche 1 % o leche con chocolate	<b>3 de febrero</b> <b>Pasta al horno</b> Pan de ajo Fruta fresca y verduras Leche 1 % o leche con chocolate	<b>4 de febrero</b> <b>Hamburguesa con queso</b> Tater Tots Fruta fresca y verduras Leche 1 % o leche con chocolate	<b>5 de febrero</b> <b>Burrito</b> Frijoles negros y maíz Fruta fresca y verduras Leche 1 % o leche con chocolate	<b>6 de febrero</b> <b>Pizza de pepperoni</b> Fruta fresca y verduras Leche 1 % o leche con chocolate
<b>Pan de plátano y palitos de queso</b> <i>Fruta fresca y leche</i>	<b>Bagel Franz y queso crema</b> <i>Fruta fresca y leche</i>	<b>Panqueque en palito</b> <i>Fruta fresca y leche</i>	<b>Pizza para el desayuno</b> <i>Fruta fresca y leche</i>	<b>Long John glaseado con miel de maple</b> <i>Fruta fresca y leche</i>
<b>9 de febrero</b> <b>Palitos de pan rellenos de queso</b> Salsa marinera Fruta fresca y verduras Leche 1 % o leche con chocolate	<b>10 de febrero</b> <b>Bocaditos de carne teriyaki</b> Arroz al vapor y verduras Fruta fresca Galletas de la fortuna Leche 1 % o leche con chocolate	<b>11 de febrero</b> <b>Bocadillo de pavo y queso</b> Patatas fritas Lays Fruta fresca y verduras Leche 1 % o leche con chocolate	<b>12 de febrero</b> <b>Quesadilla de pollo y queso</b> Frijoles pintos sazonados Fruta fresca y verduras Leche 1 % o leche con chocolate	<b>13 de febrero</b> <b>Pizza de queso</b> Fruta fresca y verduras Leche 1 % o leche con chocolate
<b>UBC y palitos de pan rellenos de queso</b> <i>Fruta fresca y leche</i>	<b>Bagel Franz y queso crema</b> <i>Fruta fresca y leche</i>	<b>Panqueque en palito</b> <i>Fruta fresca y leche</i>	<b>Pizza de desayuno</b> <i>Fruta fresca y leche</i>	<b>Long John glaseado con miel de maple</b> <i>Fruta fresca y leche</i>
<b>16 de febrero</b> <b>¡NO HAY CLASES!</b> <b>Día del Presidente</b>	<b>17 de febrero</b> <b>Macarrones con queso</b> Palitos de pan Fruta fresca y verduras Leche 1 % o leche con chocolate	<b>Sloppy Joe</b> Papas fritas Fruta fresca y verduras Leche 1 % o leche con chocolate	<b>18 de febrero</b> <b>Corndog</b> Mezcla de frutas cortadas en cubitos Fruta fresca y verduras Leche 1 % o leche con chocolate	<b>19 de febrero</b> <b>Pizza de pepperoni</b> Fruta fresca y verduras Leche 1 % o leche con chocolate
	<b>Bagel Franz y queso crema</b> <i>Fruta fresca y leche</i>	<b>Tortita en un palito</b> <i>Fruta fresca y leche</i>	<b>Pizza para el desayuno</b> <i>Fruta fresca y leche</i>	<b>Long John glaseado con sirope de arce</b> <i>Fruta fresca y leche</i>
<b>23 de febrero</b> <b>Tiras de pollo</b> Papas fritas Fruta fresca y verduras Leche 1 % o leche con chocolate	<b>24 de febrero</b> <b>Pollo a la mandarina</b> Arroz al vapor y verduras Fruta fresca Galletas de la fortuna Leche 1 % o leche con chocolate	<b>Hamburguesa</b> Ensalada César Fruta fresca y verduras Leche 1 % o leche con chocolate	<b>25 de febrero</b> <b>Nachos con carne molida de pavo</b> con pico de gallo Fruta fresca y verduras Leche 1 % o leche con chocolate	<b>26 de febrero</b> <b>Pizza de queso</b> Fruta fresca y verduras Leche 1 % o leche con chocolate
<b>Pan de plátano y palitos de queso</b> <i>Fruta fresca y leche</i>	<b>Bagel Franz y queso crema</b> <i>Fruta fresca y leche</i>	<b>Panqueque en palito</b> <i>Fruta fresca y leche</i>	<b>Pizza de desayuno</b> <i>Fruta fresca y leche</i>	<b>Long John glaseado con miel de maple</b> <i>Fruta fresca y leche</i>

Esta institución es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades. El menú está sujeto a cambios sin previo aviso.  
¿Preguntas? Llame a Cheyenne Walker, supervisora de servicios de alimentos, al (360) 428-6149.

