



Distrito Escolar de Mount Vernon ¡Educando a estudiantes saludables!

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
4 de mayo Tiras de pollo Cheetos al horno Mezcla de fruta cortada Fruta y verdura fresca Leche 1% o leche con chocolate	5 de mayo Tiras de carne de res estilo teriyaki Arroz al vapor Fruta y verdura fresca Leche 1% o leche con chocolate	6 de mayo Hotdog Papas fritas Fruta y verdura fresca Leche 1% o leche con chocolate	7 de mayo Macarrones con queso Galletas Goldfish Fruta y verdura fresca Leche 1% o leche con chocolate	8 de mayo Pizza de pepperoni Frutos secos Fruta fresca y verduras Leche 1% o leche con chocolate
Pan de plátano y palitos de queso Fruta fresca y leche	MiniCinni Fruta fresca y leche	Panqueque en palito Fruta fresca y leche	Pizza de desayuno Fruta fresca y leche	Barrita energética Fruta fresca y leche
11 de mayo Palitos de pan rellenos de queso Salsa marinara, fruta fresca y verduras Leche 1% o leche con chocolate	12 de mayo Pasta al horno Pan de ajo Fruta fresca y verduras Leche 1% o leche con chocolate	13 de mayo Hamburguesa con queso, papas fruta fresca y verduras Leche 1% o leche con chocolate	14 de mayo Burrito Elote al vapor, fruta y verdura fresca Leche 1% o leche con chocolate	15 de mayo Pizza de queso Fruta seca Fruta fresca y verduras Leche 1% o leche con chocolate
Pan de calabaza y palitos de queso Fruta fresca y leche	Mini rollo de canela Fruta fresca y leche	Panqueque en palito Fruta fresca y leche	Pizza de desayuno Fruta fresca y leche	Barrita energética Fruta fresca y leche
18 de mayo Corndog Compota de manzana Fruta y verdura fresca Leche 1% o leche con chocolate	19 de mayo Pollo estilo teriyaki Arroz al vapor Fruta y verdura fresca Leche 1% o leche con chocolate	20 de mayo Hamburguesa Tater Tots Fruta y verdura fresca Leche 1% o leche con chocolate	21 de mayo Muslo de pollo al horno Pan de elote y ensalada de col Fruta y verdura fresca Leche 1% o leche con chocolate	22 de mayo Pizza de pepperoni Frutos secos Fruta y verdura fresca Leche 1% o leche con chocolate
Pan de plátano y palitos de queso Fruta fresca y leche	Mini rollo de canela Fruta fresca y leche	Panqueque en palito Fruta fresca y leche	Pizza de desayuno Fruta fresca y leche	Barrita energética Fruta fresca y leche
25 de mayo  MEMORIAL DAY HONORING ALL WHO SERVED	26 de mayo No hay clase Día sin contrato, no estudiantil	27 de mayo Nuggets de pollo Sunchips Peras cortadas en dados Fruta y verdura fresca Leche 1% o leche con chocolate	28 de mayo Nachos con carne de pavo con pico de gallo Fruta fresca y verduras Leche 1% o leche con chocolate	29 de mayo Pizza de queso Fruta seca Fruta fresca y verduras Leche 1% o leche con chocolate
No hay clase		Pan de calabaza y palitos de queso Fruta fresca y leche	Pizza de desayuno Fruta fresca y leche	Barrita energética Fruta fresca y leche

Esta institución es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades. El menú está sujeto a cambios sin previo aviso.
¿Peguntas? Llame a Cheyenne Walker, supervisora de servicios de alimentos, al (360) 428-6149.